

Formación en COACHING NUTRICIONAL

Alta efectividad
Retos alcanzables
Resultados satisfactorios

EDUSA, Servicios Profesionales

EDUSA, Servicios Profesionales

Resultados satisfactorios
Retos alcanzables
Alta efectividad

UTILIDAD DEL COACHING NUTRICIONAL

Método de apoyo a la consulta dietética diseñado para ampliar las habilidades de comunicación, motivación y asesoramiento del profesional, permitiendo acercar al cliente/paciente a la consecución de los objetivos marcados, de la forma más efectiva:

- Proporcionando los recursos necesarios para obtener **resultados satisfactorios**.
- Mejorando el nivel de implicación y responsabilidad del paciente para conseguir el **máximo rendimiento**.
- Haciendo del reto personal un proceso de **aprendizaje y satisfacción personal**.

La *alta efectividad* del coaching y su capacidad de adaptación a cada circunstancia individual hace de éste método uno de los más rentables para obtener logros de mejora.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



TITULO DEL CURSO:**“COACHING NUTRICIONAL”****MODALIDAD:**Curso presencial, *intensivo de fin de semana.***DURACIÓN DEL CURSO:**

20 horas

FECHAS:

9, 10, 11 diciembre del 2011.

HORARIO:

	<i>mañana</i>	<i>tarde</i>
Viernes:	de 10:00 a 14:00	de 16:00 a 20:00
Sábado:	de 10:00 a 14:00	de 16:00 a 20:00
Domingo:	de 10:00 a 14:00	

DIRIGIDO A:

- Dietistas/Nutricionistas titulados.
- Futuros dietistas/nutricionistas, estudiantes en último curso de enseñanza reglada.
- Profesionales de la salud que realicen asesoramiento nutricional.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

AULA EDUSA
C/ Monforte, 12 (junto al Hospital)
San Vicente del Raspeig,
Alicante.

Localízanos:

www.edusa.es/localizacion.html**EDUSA, Servicios Profesionales**www.edusa.esMail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



DOCENTE Y PERFIL

María H.Bascuñana

Nutricionista y Coach profesional. Dirige el Instituto Mediterráneo de Risoterapia y Psicología Positiva. Docente desde el año 2000 en programas de Salud y Desarrollo Personal en hospitales, aulas culturales, empresas y asociaciones.

Estudios universitarios de:

- Nutrición Humana y Dietética (Grado), UCAM.
- Educación Social, UNED.

Formación especializada en:

- Coaching con Programación Neurolingüística, avalada por ADESCO.
- Practitioner en PNL Transpersonal, avalada por AEPNL.
- Master en Psicología Positiva, IMER.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general:

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

Objetivos específicos:

- Aumentar el grado de éxito obtenido con los pacientes/clientes.
- Comunicar con efectividad, optimizando la relación profesional-paciente.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mantener la motivación y la confianza constante en la consulta.
- Facilitar el aprendizaje y los resultados.
- Impulsar al paciente a sacar todo su potencial en el proceso terapéutico.
- Disfrutar del ejercicio de nuestra profesión con procesos satisfactorios.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



MÉTODO DE EVALUACIÓN

- Asistencia obligatoria a la totalidad de las sesiones.
- Participación y atención en las clases.
- Trabajo de fin de curso.

CERTIFICACIÓN

Una vez superado el curso por parte del alumno o alumna, se le entregará un certificado expedido y reconocido por la **asociación edusa**, institución cuyo fin es la educación en salud.

PRECIO

Coste del curso y materiales: 612'00 €.

Descuentos (del 15% y el 20 %) aplicables a:

- Pronto pago: antes del 14 octubre del 2011.
- Estudiantes, y socios de algunas entidades (consultar)*

Fecha de pago	<i>Estudiantes*</i>	
	NO	SI
Pago ordinario	612,00 €	520,00 €
Pronto pago	520,00 €	490,00 €

ALOJAMIENTO PRÓXIMO RECOMENDADO

VILLA UNIVERSITARIA: www.villauniversitaria.com

Avda. Vicente Savall, 16 (Junto a Universidad de Alicante),

San Vicente del Raspeig, Alicante.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



PROGRAMA FORMATIVO

1. Contextualización del Coaching.

- Qué es el Coaching.
- Tipos de Coaching.
- Malas interpretaciones del Coaching.

2. El proceso de Cambio Voluntario (el paciente/cliente)

- Situación actual y situación deseada.
- El deseo y el propósito de cambio.
- Los factores limitantes: zona cómoda, objeciones, miedos, obstáculos.
- La confianza y la perseverancia.

3. El proceso del Coaching (el método)

- Los pilares del Coaching.
- Los principios del Coaching.
- En qué consiste un proceso de Coaching.
- Análisis de cada una de las fases: meta-realidad-opciones-compromiso.

3. El buen coach (el profesional)

- El estilo de comunicación del buen coach.
- Salvar los obstáculos del coach.
- Cualidades que debe tener el buen coach.
- Descubriendo los errores potenciales.
- Las competencias del buen coach transformadas en habilidades.

4. El Coaching aplicado a la profesión de dietista-nutricionista

- Competencias transversales del perfil profesional del dietista-nutricionista.
- Descubriendo qué me falta para ser una/un dietista-nutricionista excelente.

EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935



- La entrevista motivacional.
- La buena formulación de objetivos.
- Estableciendo el plan de acción: decisión-planificación-acción-compromiso.

5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional

- La adherencia terapéutica: elevar la conciencia y la responsabilidad del paciente.
- Herramientas y recursos para el proceso de coaching nutricional.
- Principales problemas que nos encontramos en la consulta.
- Casos prácticos.

*¿QUERES DISFRUTAR MÁS
DE TU PROFESIÓN
CON MEJORES RESULTADOS?*

¡¡ Apúntate ya!!

Te esperamos.



EDUSA, Servicios Profesionales

www.edusa.es

Mail: formacion@edusa.es

Teléfono: 965 670 698 – 696 833 935

